

## MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° settimana</b>	Pasta al pomodoro, uovo strapazzato, sodo o in frittata, cappuccio e fagiolini.	Crema di verdure con pasta, spezzatino/macinato di vitellone, piselli e lattuga.	Risotto di verdure, prosciutto cotto, patate e carote al vapore	Pasta al forno con ragù e besciamella senza burro, finocchio julienne, cavolfiore al vapore	Crema di verdure con pasta, filetto di merluzzo al forno, purè, verdura cruda mista di stagione
<b>2° settimana</b>	Crema di verdure con pasta, cosce di pollo al forno, piselli e verdura cruda di stagione.	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano, polpette di vitellone al forno, cavolfiore e lattuga	Pasta con piselli, mozzarella o provola non affumicata, carote grattugiate e zucchini all'olio	Risotto di verdure, tacchino al forno, patate e fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro, tonno sott'olio di oliva, spinaci e cappuccio
<b>3° settimana</b>	Pasta al pomodoro, uovo strapazzato, sodo o in frittata, finocchio e carote al vapore	Crema di verdure senza pasta, spezzatino/macinato di vitellone con polenta, verdura cruda mista a filetti*	Crema di verdure con pasta, casatella, patate al forno e pomodori a fettine all'olio	Spaghetti all'olio e parmigiano, petto di pollo al forno, lattuga e zucchini al vapore	Crema di legumi con riso o pastina, filetto di merluzzo al forno, purè e verdura cruda mista di stagione
<b>4° settimana</b>	Risotto di verdure, mozzarella, patate al vapore e cappuccio julienne	<i>Piatto unico:</i> Pasta con ricotta e carote, zucchini al pomodoro OPPURE pasta al pesto e ricotta, misto di verdure cotte con patate	Crema di verdure senza pasta, cosce di pollo al forno, piselli e polenta	Pasta al pomodoro, prosciutto cotto, misto di verdure cotte di stagione e lattuga	Crema di legumi con riso o pastina, polpette di pesce al forno, fagiolini al vapore e finocchio julienne
<b>5° settimana</b>	Crema di verdure con pasta, ricotta, purè e verdura cotta di stagione	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano, polpette di vitellone al forno, finocchi e lattuga*	Risotto di verdure, petto di pollo al forno, carote al vapore e cappuccio	Pasta al pomodoro, uovo sodo, cappuccio e fagiolini	Crema di verdure con pasta, seppioline con piselli e patate

**Verdura e frutta potranno variare per tipologia, seguendo sempre il criterio della stagionalità (si ricorda che patate e legumi non sono verdura).**

Ad ogni pasto verranno servite una porzione di pane (40 g), preferibilmente integrale, ed una porzione di frutta fresca (100 g).

I legumi suggeriti per alcune ricette potranno variare (tra fagioli, piselli, ceci, lenticchie); lo stesso per i cereali (tra riso, pasta, farro, orzo, segale, avena, mais) e per il pesce (tra halibut, platessa, persico, spada, seppie).

**\*in questo giorno potrà essere servito, in alternativa, un pasto composto da monopiatto (vedi ricettario dei piatti unici), sempre accompagnato da pane e frutta.**

